

KEV NPAJ RAU KOJ QHOV COLONOSCOPY NROG NULYTELY PREP

Sau koj daim ntawv yuav tshuaj rau NuLytely® nyob ntawm koj lub chaw muag tshuaj hauv zos..Thov hu rau peb lub chaw hauj lwm 612-871-1145 yog tias koj tsis tau txais daim ntawv yuav tshuaj.

Txhawm rau koj txoj kev nyab xeeb, **TSIS TXHOB** haus txhua yam dej thiab tsis pub noj dab tsi 3 teev ua ntej koj txoj kev kuaj mob los sis koj txoj kev kuaj yuav raug muab tso tseg thiab rov teem sij hawm dua.Thov ua raws cov lus qhia ntxaws hauv qab no.

Ncua tseg los sis rov teem sij hawm rov teem caij dua:

Yog tias koj yuav tsum ncua tseg los sis teem sij hawm rov teem caij dau, thov hu 612-871-1145 sai li sai tau.

Kev thauj mus los:

Koj yuav tsum npaj tus neeg thauj koj mus rau koj cov txheej txheem thiab nyob hauv peb lub tsev kho mob sij hawm koj txoj kev ua no.Kev caij tsheb tav xij tsis yog kev xaiv tshwj tsis yog koj nrog tus neeg lav paub.Yog tias koj ua tsis tiav qhov kev thauj mus los nrog tus neeg muaj lub luag hauj lwm uas tuaj yeem nyob rau lub sij hawm koj qhov txheej txheem, koj cov txheej txheem yuav raug ncua tseg thiab rov teem sij hawm dua.

7 hnuv ua ntej:

- Tsum tsis noj cov khoom muaj txij ntsig ntau thiab cov tshuaj muaj hlau.Qhov no suav nrog multivitamins nrog hlau, Metamucil® thiab Fibercon®.
- Paub meej tias tus neeg tsav tsheb rau koj cov txheej txheem.

3 hnuv ua ntej:

- Pib Cov Khoom Noj Muaj Txij Ntsig Qis.Kev noj haus muaj txij ntsig ntau yuav pab ua kom qhov kev ntxuav tawm kom zoo dua.
 - Cov kev piv txwv ntawm cov zaub mov muaj fiber ntau muaj xws li (tab sis tsis txwv rau): qhob cij dawb, mov dawb, nplej zom, khaub noom, ntses, nqaij qaib, qe, nqaij nyuj, Txiv laum huab xeeb, cov zaub ua noj/hau siav, cov txiv ntoo hauv koos poom, txiv tsawb, txiv qab zib, mis nyuj, kua mis nyeem qaub dawb, tshij, zaub xam lav thiab lwm yam khoom noj ntxiv.
 - Cov hauv qab no tsis pub muaj cov zaub mov muaj fiber ntau: noob, noob txiv, paj kws, noob qoob, cov nplej, pob kws, quinoa, cov txiv ntoo thiab zaub ntsuab, cov txiv ntoo thiab cov txiv ntoo qhuav, taum thiab taum lentils.

Yog xav paub cov ntsiab lus ntxiv ntawm cov kev ua raws li kev noj haus fiber ntau, thov mus saib

<https://www.mngi.com/conditions/low-fiber-diet>

2 hnuv ua ntej:

- Txuas ntxiv cov khoom noj muaj txiaj ntsig ntau.
- Haus tsawg kavg yog 8 khob dej thaum nruab hnuv.
- Tsis txhob noj cov zaub mov tawv ntawm **11:45 moos yuav tsaus ntuj.**

1 hnuab ua ntej:

- Pib Cov Zaub Mov Ntshiab Ua Kua (cov kua ntshiab suav nrog cov khoom uas koj tuaj yeem pom tshab).
 - Piv txwv ntawm cov kua zaub ntshiab suav nrog: dej, tshuajyej (tsis muaj mis nyuj los sis qab zib), ntsiab kua zaub los yog kua nqaij, Gatorade, Pedialyte los sis Powerade, haus thiab tsis haus cov dej qab zib muaj pa (Sprite, 7-Up, Gingerale), ku a txiv tsis muaj sis plawv (kua txiv apple, kua txiv hmap dawb, kua txiv cranberry dawb), Jell-O thiab popsicles.
 - Cov hauv qab no yog tsis pub muaj nyob ntawm cov dej ntshiab ua kua: kua liab, dej cawv, khoom noj muaj mis, dej protein co, kua zaub qab zib, kua txiv muaj plawv nrog kua roj thiab luam yeeb zom.
- **Thaum 6 moos tsaus ntuj:** Haus 1 (ib) 8 oz. khob NuLyteLy[®] tov txhua 15 feeb txog rau ib nrab lub raj mis (kwv yees li 8 – 8 oz khob) kom ploj mus. Khaws cov tshuaj tov nrog lub tub yees. **Tsis txhob haus lwm yam dej hau sab tsi tag nrho** thaum koj tab tom haus cov tshuaj NuLyteLy.
- Thaum yav tsaus ntuj, haus ½ liv dej dawb ntxiv rau **haus dej dawb txhuas ntxiv**.

Cov Ncauj Lus Ntxuav Cov Nyuv: Haus dej kom ntau tsaus ua ntej thiab tom qab ntxuav koj txoj hnyuv kom lub cev tsis txhob qhuav dej. Nyob ze rau chav dej vim yog koj muaj mob zawv plab. Txawm tias koj zaum ntawm chav dej los xij, haus cov tshuaj ntxuav kom huv txuas ntxiv txhua 15 feeb. Yog tias koj hnov xeev siab los yog ntuav, yang koj lub qhov ncauj nrog dej, siv sij hawm so 15 mus rau 30 feeb thiab tom qab ntawd haus cov tshuaj ntxiv. Koj yuav tsis xis nyob txog thaum cov quav tau yang tawm hauv koj txoj hnyuv (hauv li 2-4 teev). Tej zaum koj yuav zoo li no txias.

Hnub ntawm koj cov txheej txheem:

Koj tuaj yeem noj tag nrho koj cov tshuaj noj thaum sawv ntxov suav nrog tshuaj noj ntshav siab, hloov ntshav hauv ntshav (yog tias koj tsis tau hais kom ua los ntawm peb lub chaw hauj lwm), tshuaj methadone, tshuaj tiv thaiv qaug dab peg nrog hlw dej 3 teev ua ntej koj txoj kev kuaj mob los sis ua ntej ntawd. Yog tias koj muaj ntshav qab zib, hu rau koj tus kws kho mob saib xyuas kev qhia ntxiv rau tshuaj insulin thiab/los sis tswj ntshav qab zib.

Txuas ntxiv Cov Zaub Mov Ua Kua Ntshiab kom txog li 3 teev ua ntej koj txoj kev, ces tsum tsis haus. Zam kev ua kua dej liab, khoom noj siv mis, dej protein co, dej cawv, luam yeeb thiab yeeb tshuaj txhaum kev cai. Siv cov no yuav ua rau koj cov txheej txheem kuaj mob raug ncu.

- **6 teev ua ntej:** Haus 1 (ib) 8 oz. khob NuLyteLy[®] tov txhua 15 feeb kom txog rau thaum tov ntxiv (kwv yees li 8- 8 khob) kom ploj mus. Khaws cov tshuaj tov nrog lub tub yees.
- **3 teev ua ntej:**
 - TSIS TXHOB noj haus tag nrho cov khoom tawv thiab dej haus.
 - Tsis txhob noj dab tsi ntawm qhov ncauj thaum lub sij hawm no.
 - Cia sij hawm ntxiv rau taug kev mus rau koj cov txheej txheem raws li koj yuav tsum nres thiab siv chav dej raws kev.

Koj npaj rau qhov txheej txheem yog tias koj ua raws li tag nrho cov lus qhia thiab koj cov quav tsis tau tsim, tab sis kua dej ntshiab los sis daj. Yog tias koj tsis paub meej tias koj txoj hnyuv huv, thov hu rau peb lub chaw hauj lwm ntawm 612-871-1145 ua ntej koj tawm mus teem sij hawm.

COV LUS PIAV NTAWM COLONOSCOPY

Kev kuaj colonoscopy yog dab tsi?

Colonoscopy yog qhov kev ntsuam xyuas tau zoo tshaj plaws txhawm rau kuaj cov hnyuv hlav thiab mob khees xaws hnyuv loj, thiab tsuas yog ib qhov kev ntsuam xyuas hnyuv hlav tuaj yeem raug tshem tawm. Hauv qhov txheej txheem kev ua no, tus kws kho mob kuaj txoj kab ntawm koj txoj hnyuv thiab lub qhov quav los ntawm txoj hlab zaws hu ua xoo hnyuv. Kev kuaj txoj hnyuv tau mub ntsaws rau hauv lub qhov quav thiab ua kom maj mam dhau los ntawm txoj hnyuv.

Ua kom muaj txiaj ntsig zoo tshaj plaws, koj yuav haus plab hnyuv ntxuav kom ntxuav los pab ntxuav koj txoj hnyuv. Txawm hais tias koj cov quav pom tseeb, nws yog ib qho tseem ceeb kom noj txhua txoj hnyuv raws li qhia vim tias koj lub cev ib txwm ua kua thiab qhov nqaij hlav tuaj yeem nkaum tom qab cov kua dej no.

Yuav muaj dab tsi tshwm sim thaum xoo hnyuv?

Npaj siv li 2 teev nyob rau ntawm qhov chaw phais plawv hnuv nyob rau hnuv koj txoj kev kuaj txoj hnyuv. Cov txheej txheem nws tus kheej yuav siv li 20 mus rau 40 feeb thiaj ua tiav.

Ua ntej cov txheej txheem:

Koj cov keeb kwm kev kho mob yuav raug tshuaj xyuas nrog koj los ntawm koj pab neeg kho mob nrog rau tus kws tu neeg mob, koj tus kws kho mob plab thiab tus kws kho mob tshuaj loog thiab yuav tso txoj xaim IV.

Thaum lub sij hawm txheej txheem:

Thaum lub sij hawm koj qhov txheej txheem tshuaj loog yuav tswj hwm cov tshuaj thiab saib xyuas cov cim tseem ceeb uas yog txheej txheem hu ua Soj Ntsuam Tshuaj Loog (MAC). Thaum uas cov neeg mob feem ntau pw hauv tus txheej txheem, qee qhov tseem hnov thiab paub. Tus kws tshuaj loog thiab /los sis tus kws tshuaj loog tso cai (CRNA) yuav pab txiaj txim seb hom tshuaj twg tsim nyog siv thaum ua txoj kev los ua kom koj nyob nyab xeeb thiab xis nyob. Yog tias pom cov nqaij mos tsis zoo los sis qog ua paug, tus kws kho mob tuaj yeem tshem tawm ntawm txoj hnyuv loj rau kev kuaj mob kom zoo los sis kuaj qhov nqaij.

Yuav muaj dab tsi tshwm sim tom qab cov txheej txheem?

Tus kws kho mob yuav nrog koj tham txog qhov tshwm sim thawj zaug ntawm koj tus txheej txheem thiab yuav npaj ib daim ntawv qhia tag nrho rau cov kws saib xyuas mob nkeeg uas xa koj rau txoj kev kuaj txoj hnyuv. Koj yuav muaj qee qhov mob los sis tsam plab tom qab cov txheej txheem uas ib txwm ua thiab yuav tsum ploj mus sai los ntawm roj. Ib qho qauv ntawm cov nqaij mos los sis hnyuv hlav raug tshem tawm hauv qhov txheej txheem yuav raug xa mus rau chav kuaj xyuas. Nws yuav siv sij hawm li 5-7 hnuv ua hauj lwm rau koj tau txais kev ceeb toom txog kev tshwm sim los ntawm kev xa ntawv los sis dhau los ntawm Tus Neeg Mob Portal.

Koj tuaj yeem rov pib koj cov hauj lwm feem ntau ib hnuv tom tus txheej txheem. Txawm li cas los, cov tshuaj muab rau hauv cov txheej txheem yuav txwv tsis pub koj tsav tsheb mus tas ib hnuv. Koj tseem raug qhia kom tsis txhob caij dav hlau hauv 24 teev tom qab koj cov txheej txheem. Koj tuaj yeem rov pib noj koj cov kev noj, tab sis yuav tsum zam dej cawv kom txog hnuv tom qab koj cov txheej txheem.

Puas muaj teeb meem cuam tshuam dab tsi nrog txoj hnyuv?

Txawm li cas los xij, cov kev mob nyhav heev muaj tsawg, txhua txoj txheej txheem kev kho mob muaj qhov phom sij tsaus ntshai. Kev phom sij los ntawm cov txheej txheem suav nrog ib lub qhov, los sis tsim kua muag los ntawm sab hauv txoj hnyuv tws, los ntshav los ntawm qhov nqaij mos, kev tawm tsam tshuaj, mob plawv thiab ntsws, thiab mob hniav los sis qhov muag.